

अर्धवार्षिक परीक्षा - 2020-21

कक्षा 10 वीं

सौंदर्य एवं देखभाल (नवीन व्यावसायिक शिक्षा)

[प्रश्नों की कुल संख्या : 7]

[पृष्ठों की कुल संख्या : 3]

[अधिकतम अंक : 100]

निर्देश -

- (I) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक आवंटित हैं।
(II) प्रश्न क्रमांक 5 के सभी प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। दिए हुए 7 प्रश्न में से किसी 5 प्रश्न का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न पर 03 अंक आवंटित हैं, जिसकी शब्द सीमा लगभग 75 शब्द हैं।
(III) प्रश्न क्रमांक 6 के सभी प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। दिए हुए 8 प्रश्न में से किसी 6 प्रश्न का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आवंटित हैं, जिसकी शब्द सीमा लगभग 150 शब्द हैं।
(IV) प्रश्न क्रमांक 7 के सभी प्रश्न निबंधात्मक प्रश्न हैं। दिए हुए 7 प्रश्न में से किसी 5 प्रश्न का उत्तर लिखना है। प्रत्येक प्रश्न पर 07 अंक आवंटित हैं, जिसकी शब्द सीमा लगभग 200 शब्द हैं।
- प्र.1 सही विकल्प चुनिए - (5)

(1) हैंड रिग्लेक्सोलॉजी का प्रयोग किस समस्याओं से राहत पाने के लिए किया जाता है -

- (1) कंधे एवं सिर दर्द (2) हाथ एवं पाव दर्द
(3) कमर दर्द (4) पीठ एवं जोड़ों का दर्द

(2) मेकअप आर्ट कॉस्मेटिक के निर्माता का मुख्यालय कहा है। -

- (1) न्यूयॉर्क सिटी (2) लंडन
(3) रोस (4) जर्मनी

(3) भारत में पहला अंतरराष्ट्रीय ब्रांड किस वर्ष में शुरू हुआ -

- (1) सन् 1990 (2) सन् 1995
(3) सन् 1998 (4) सन् 2000

(4) अगर आपको कोई पी पिंपल या रेड एरिया है तो अपने फाउंडेशन से पहले क्या गलाए -

- (1) धूलों कवर स्टिक (2) ग्रीन कवर स्टिक
(3) क्लाइट कवर (4) रेड कवर स्टिक

(5) इस फेशियल में 24 कैरट शुद्ध सोने से युक्त क्रीम का उपयोग किया जाता है-

- (1) गोल्ड फेशियल (2) डायमण्ड फेशियल
(3) सिल्वर फेशियल (4) ऑक्सी फेशियल

प्र.2 रिक्त स्थानों को पूर्ति करिए - (5)

(1) तेलिए त्वचा के लिए फेशियल ट्रीटमेंट में टोनिंग मास्क और प्रोटेक्शन भी शामिल है।

(2) हर्बल द्वारा स्थापित एक भारतीय कॉस्मेटिक कंपनी है।

- (3) यदि आपको कोई भी गिपल या रेड एरिया है तो अपने फ़ाउंडेशन से पहले गलाए।
(4) सोडियम क्लोराइड के लिए शॉप में मिलते हैं।
(5) वैक्सिंग सामान्य तौर पर किसी प्रशिक्षित या द्वारा की जाती है।

प्र 3 सत्य/असत्य लिखिए।

(5)

- (1) हेयर रिमूवल को एपिलेशन या डेपिलेशन के नाम से भी जाना जाता है।
(2) फेशियल चेहरे और गर्दन की त्वचा की प्राफेशन क्लीजिंग, च्यूरिफायिंग, सौंदर्याकारण का उपचार नहीं होता है।
(3) एरोगा थेरेपी फेशियल में सुगन्धित तेल का उपयोग किया जाता है।
(4) वॉटर प्रूफ मेंकअप लंबे समय तक नहीं टीका रहता है।
(5) लेजर हेयर रिमूवल बातों को हटाने का स्थायी विधि है।

प्र 4 जोड़ी बनाईए।

(5)

- | | | |
|-------------------|---|------------------------|
| (1) कंपनी | - | डिस्पोजिबल |
| (2) इलंग इलंग | - | मसाज |
| (3) क्युटिकल कटर | - | भारतीय कॉस्मेटिक कंपनी |
| (4) लोटस | - | मैनिक्चोर |
| (5) वेक्स स्ट्रीप | - | औषधि |

प्रश्न 5 नीचे दिए हुए प्रश्नों में से किसी 5 प्रश्न का उत्तर लिखिए।

(3×5)

1. डेयरी खाद्य पदार्थों कि सूची बनाईए।
2. मूल मैनिक्चोर तकनीक का संक्षेप बनाईए।
3. उदमीयता क्या है ?
4. मेहंदी तैयार करने में सामील चरणों का संक्षेप लिखिए।
5. वैक्सिंग के लिए आवश्यक साधन और उपकरणों कि सूची बनाईए।
6. फाउन्डेशन का सही शेड पहचानने कि सही प्रक्रिया क्या है?
7. मौखिक संचार एवं दृश्य संचार के उदाहरण लिखिए।

प्रश्न 6 नीचे दिए हुए प्रश्नों में से किसी 6 प्रश्न का उत्तर लिखिए।

(5×6)

1. अन्तर्राष्ट्रीय ब्रान्डों कि सूची बनाईए जो कि विभिन्न प्रोडक्ट बनाता है।
2. हिमालय और लेकमे प्रोडक्ट में अन्तर बताइए।
3. RAM और ROM में अंतर लिखिए।
4. फेशियल मसाज को समझाइए।
5. मुहों से के लिए उपचार का वर्णन किजिए।
6. रूखी त्वचा और तेलिय त्वचा के फेशियल ट्रिटमेन्ट में अन्तर बताइए।
7. नवीकरणीय और गैर नवीकरणीय संसाधनों के बीच अंतर लिखिए।
8. फेशियल के प्रकार बताइए एवं प्रत्येक संक्षिप्त में वर्णन किजिए।

प्रश्न 7 में से दिए हुए प्रश्नों में से किसी 5 प्रश्नों का उत्तर लिखिए।

(7×5)

1. दैनिक गणना के लिए चरण लिखिए ।
2. इलेक्ट्रॉनलिसिस एवं लेजर हेयर रिमूवल के बीच अंतर लिखिए।
3. जब एक ग्राहक को उपचार के लिए विपरीत संकेत मिलता है तो क्या किया जाना चाहिए ।
4. फंडीशनर में मौजूद सामग्री की सूची बताइए ।
5. हेयर स्था को संक्षिप्त में समझाइए ।
6. व्यावसायिक शिष्टाचार के कुछ महत्वपूर्ण पहलुओं को सूचीबद्ध करें ।
7. लॉरियाल थुप द्वारा पेशकरण करने वाले हेयर केयर प्रोडक्ट के नाम बताइए एवं उनका वर्णन किजिए